



# Krokomierz

PL Instrukcja obsługi

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 132954CE5XXI511 · 2023-03

## Wskazówki bezpieczeństwa



Należy dokładnie przeczytać wskazówki bezpieczeństwa i użytkować produkt wyłącznie w sposób opisany w tej instrukcji, aby uniknąć niezamierzonych urazów ciała lub uszkodzeń sprzętu. Zachować instrukcję do późniejszego wykorzystania. W razie zmiany właściciela produktu należy przekazać również tę instrukcję.

### Przeznaczenie

- Podczas spacerów, wędrówek, biegania lub uprawiania chodu sportowego krokomierz mierzy liczbę kroków i na tej podstawie oblicza przebyty dystans oraz przybliżone zużycie kalorii i ilość spalanej tkanki tłuszczowej. Ponadto użytkownik może z góry określić zadaną liczbę kroków dla swojego treningu.
- Krokomierz został zaprojektowany do użytku prywatnego. Nie nadaje się do zastosowań profesjonalnych ani komercyjnych.

### Niebezpieczeństwo – zagrożenie dla dzieci

- Połknięcie baterii może być śmiertelnie niebezpieczne. Połknięta bateria może w ciągu 2 godzin doprowadzić do ciężkich chemicznych poparzeń wewnętrznych oraz do śmierci. Dlatego zarówno nowe, jak i zużyte baterie oraz produkt należy przechowywać poza zasięgiem dzieci. W przypadku podejrzenia, że bateria została połknięta lub dostała się do organizmu w inny sposób, należy natychmiast skontaktować z pomocą medyczną.

### Ostrzeżenie przed pożarem/wybuchem

- Baterii nie wolno ładować, rozbierać na części, wrzucać do ognia ani zwierać.
- Uwaga! Baterie litowe mogą wybuchnąć, jeśli zostaną nieprawidłowo włożone. Dlatego podczas ich wkładania należy koniecznie zwrócić uwagę na ułożenie biegunów (+/-). Należy stosować tylko baterie tego samego lub równoważnego typu (patrz rozdział „Dane techniczne”).

- W razie potrzeby przed włożeniem baterii należy oczyścić styki baterii i urządzenia. Istnieje niebezpieczeństwo przegrzania!

### Niebezpieczeństwo odniesienia obrażeń ciała

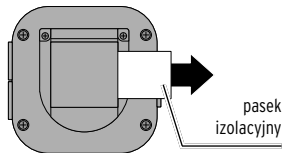
- W przypadku wycieku z baterii należy unikać kontaktu ze skórą, oczami i błonami śluzowymi. W razie potrzeby oplotkać miejsca kontaktu wodą i natychmiast udać się do lekarza.

### Szkody materialne

- Produkt przeznaczony jest do użytku zewnętrznego i odpowiada stopniowi ochrony IPX4. Oznacza to, że produkt jest zabezpieczony przed wodą rozpryskową (np. deszczem). Należy go jednak chronić przed silnym deszczem i wodą płynącą. W żadnym razie nie wolno używać produktu pod wodą. Doprowadziłoby to do uszkodzenia produktu. Produktu nie wolno zanurzać w wodzie lub innych cieczach.
- Krokomierz należy chronić przed silnymi wstrząsami (nie dopuścić do upadku).
- Należy chronić baterie przed działaniem zbyt wysokich temperatur. Baterię należy wyjąć z urządzenia, gdy jest zużyta lub gdy urządzenie nie będzie przez dłuższy czas używane. Dzięki temu można uniknąć szkód, które mogą powstać wskutek wycieku elektrolitu.
- Do czyszczenia nie należy używać silnych chemikaliów ani agresywnych lub rysujących powierzchni środków czyszczących.

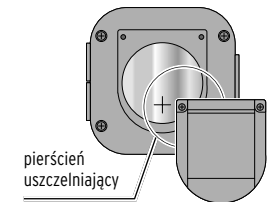
Należy pamiętać o tym, że krokomierz liczy wyłącznie kroki użytkownika. Przebyty dystans oraz spalane kalorie są obliczane na podstawie tych wartości oraz danych osobistych użytkownika i nie stanowią dokładnych wyników.

## Przygotowanie do użytkowania



➤ Wyciągnąć pasek izolacyjny z komory baterii.

### Wymiana baterii

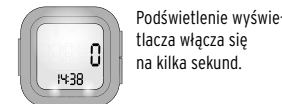


- Odkręcić dwie śruby w pokrywie komory baterii i zdjąć tę pokrywę. **Uważać, aby pierścień uszczelniający się nie zgubił.**
- Włożyć baterię. Zwrócić przy tym uwagę na właściwe ułożenie biegunów. Biegun dodatni (+) musi być skierowany do góry.
- Z powrotem założyć pierścień uszczelniający.
- Ponownie założyć pokrywę komory baterii i wkręcić śruby.

Baterię należy wymienić, gdy na wyświetlaczu pojawi się symbol baterii. Jeśli urządzenie przestało działać. Wymiana baterii powoduje utratę wszystkich ustawień oraz zapisanych danych.

### Aktywacja podświetlenia wyświetlacza

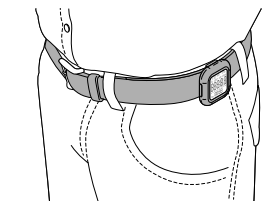
➤ Aby móc odczytać wskazanie wyświetlacza w ciemności, nacisnąć krótko przycisk **ST/SP**.



- Aby chronić baterię przed szybkim rozładowaniem, zrezygnowano ze stałego podświetlenia wyświetlacza, gdyż powoduje ono duże zużycie prądu.
- Sam wyświetlacz wyłącza się po ok. 30 sekundach, jeśli nie został naciśnięty żaden przycisk, a użytkownik nie rusza się. Po wykryciu ruchu użytkownika wyświetlacz automatycznie się włącza.

### Mocowanie krokomierza

➤ Zamocować krokomierz na pasku lub obrzeżu spodni. Można też po prostu włożyć go do kieszeni spodni.



## Wprowadzanie danych osobistych użytkownika



Od razu po włożeniu baterii na wyświetlaczu pojawia się wskazanie pokazane na rysunku obok (= tryb główny).

Uwaga:

- Przyciskiem **MODE** zwiększa się wartości, a przyciskiem **ST/SP** zmniejsza się je.
- Przytrzymanie wciśniętego przycisku **MODE** lub **ST/SP** spowoduje szybszy przegląd wyświetlanych wartości.

- Wcisnąć przycisk **SET** na ok. 2 sekundy. Użytkownik jest automatycznie prowadzony przez następujące ustawienia:
- Czas zegarowy: za pomocą przycisku **MODE** lub **ST/SP** wybrać żądany format wyświetlania czasu zegarowego (**24H** lub **12H**) i zatwierdzić wybór przyciskiem **SET**.

W przypadku formatu 12-godzinny godziny popołudniowe będą prezentowane na wyświetlaczu wraz z oznaczeniem **PM**.

- Naciskając przycisk **MODE** lub **ST/SP**, ustawić aktualną godzinę czasu zegarowego. Zatwierdzić zmiany przyciskiem **SET**.
- Naciskając przycisk **MODE** lub **ST/SP**, ustawić aktualną minutę czasu zegarowego. Zatwierdzić zmiany przyciskiem **SET**.
- Masa: Naciskając przycisk **MODE** lub **ST/SP**, wprowadzić swoją masę ciała w **kg**. Zatwierdzić zmiany przyciskiem **SET**. Domyślnie ustawiono 65 kg.
- Wzrost: Naciskając przycisk **MODE** lub **ST/SP**, wprowadzić swój wzrost w **cm**. Zatwierdzić zmiany przyciskiem **SET**. Domyślnie ustawiono 170 cm.

Następuje powrót do trybu głównego.

### Korzystanie z krokomierza



- Poruszyć krokomierzem lub nacisnąć dowolny przycisk, aby włączyć wyświetlacz. Jeśli wyświetlacz znajduje się w jakimś innym trybie, nacisnąć przycisk **MODE** do momentu, aż na wyświetlaczu pojawi się tryb główny z napisem **STEP**, liczbą kroków oraz czasem zegarowym.
- Rozpocząć chód lub bieg. Na wyświetlaczu wskazywane są odliczone kroki oraz czas zegarowy.



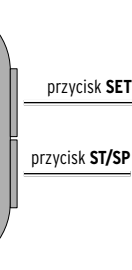
Krokomierz reaguje początkowo z pewnym opóźnieniem, tak aby nie zaliczać (i nie wskazywać) każdego wstrząsu jako wykonanego kroku. Dopiero gdy kroki stają się regularne, są prezentowane na wyświetlaczu krokomierza, przy czym urządzenie dolicza również te początkowe, które nie były wcześniej wyświetlane. Nie należy się więc dziwić, gdy wyświetlona wartość zostanie nagle powiększona o 10 kroków.

Liczone są zawsze wszystkie kroki wykonane danego dnia. Gdy użytkownik się zatrzyma i potem ruszy dalej, krokomierz wznowi liczenie od ostatnio zarejestrowanej liczby kroków.

### Zarządzanie danymi treningowymi

#### Podgląd aktualnych danych treningowych

➤ Przyciskiem **MODE** można przechodzić między poszczególnymi zmierzonymi i wyliczonymi danymi treningowymi aktualnego dnia.



przycisk **MODE**

przycisk **SET**

przycisk **ST/SP**

### MODE

- Przechodzenie między wskazaniami/trybami
- Zmiana wartości (+)
- Włączyć tryb wyznaczania celu Target (przytrzymanie wciśnięty)

### SET

- Przejsie do ustawień (przytrzymanie wciśnięty)
- Zastosowanie wartości
- Wybrać dzień (pamięć 7-dniowa)

### ST/SP

- Aktywowanie podświetlenia wyświetlacza
- Zmiana wartości (-)
- Zerowanie dziennych danych treningowych (przytrzymanie wciśnięty)
- Przeglądanie danych treningowych (pamięć 7-dniowa)
- Uruchamianie/wstrzymywanie stopera

W dolnej linijce wyświetlacza wskazywany jest zawsze czas zegarowy. Każdorazowo o północy aktualne dane treningowe są automatycznie przenoszone do pamięci 7-dniowej, a wskazanie aktualnych danych treningowych jest zerowane.



**STEP** – liczba kroków



**KM** – przebyta odległość



**KCAL** – zużyte kalorie

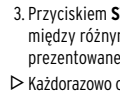


**FAT** – spalony tłuszcz (g)

➤ Aby wyzerować dzienne dane treningowe, przytrzymać wciśnięty przycisk **ST/SP** przez ok. 2 sekundy.

### Wywoływanie danych treningowych z 7 ostatnich dni

- Naciskając przycisk **MODE**, przejść do pamięci 7-dniowej.
- Teraz przyciskiem **SET** można kolejno wywoływać siedem ostatnich dni, aby wyświetlić zapisane w tych dniach dane treningowe. Numer prezentowanego dnia wyświetla się po prawej stronie obok **MEM DAYS Before**.



- Przyciskiem **ST/SP** można przechodzić między różnymi danymi treningowymi prezentowanego dnia.
- Każdorazowo o północy następuje automatyczne skasowanie najstarszych danych (z dnia 7) i uaktualnienie wskazania 7-dniowego o najnowsze dane. Aby całkowicie usunąć wszystkie dane z pamięci 7-dniowej, należy na kilka sekund wyjąć baterię z urządzenia.

➤ Aby opuścić pamięć 7-dniową, nacisnąć przycisk **MODE**.

### Ustawianie celu treningowego

Użytkownik może z góry określić liczbę kroków, jaka ma być wykonana w ciągu jednego dnia, a następnie za pomocą krokomierza kontrolować osiągnięcie zadanego celu (Target).

- Przytrzymać przycisk **MODE** wciśnięty przez ok. 2 sekundy, aby przejść do trybu wyznaczania celu Target **TG**. Domyślnie jako cel dzienny ustawionych jest 6000 kroków. Cyfra tysięcy miga.
- Przyciskiem **MODE** lub **ST/SP** można najpierw zmienić ustawienie tysięcy. Zatwierdzić zmiany przyciskiem **SET**. Teraz miga cyfra dziesiątek tysięcy.
- Następnie przyciskiem **MODE** lub **ST/SP** zmienić ustawienie dziesiątek tysięcy. Zatwierdzić zmiany przyciskiem **SET**. (Cyfry setek nie mogą być zmieniane.)



Następuje przejście do trybu głównego. Gdy tylko osiągnięte zostanie 10% wyznaczonego celu, na wyświetlaczu pojawia się słupek celu.

Po osiągnięciu ustawionego celu przez ok. 30 sekund rozbrzmiewa sygnał akustyczny.

➤ Aby wyłączyć sygnał akustyczny, nacisnąć dowolny przycisk.

➤ Aby wyzerować również policzone kroki, przytrzymać wciśnięty przycisk **ST/SP** przez ok. 2 sekundy.

### Korzystanie ze stopera

- Aby przejść do trybu stopera, nacisnąć przycisk **MODE** do momentu, aż na wyświetlaczu pojawi się napis **STW**.



2. Aby uruchomić pomiar czasu, nacisnąć krótko przycisk **ST/SP**. Rozbrzmiewa krótki sygnał akustyczny. Trwa pomiar czasu.

- Aby przerwać pomiar czasu, nacisnąć ponownie przycisk **ST/SP**. Rozbrzmiewa krótki sygnał akustyczny. Pomiar czasu zatrzymuje się.

- Aby kontynuować pomiar czasu, nacisnąć ponownie przycisk **ST/SP**. Rozbrzmiewa krótki sygnał akustyczny. Pomiar czasu jest kontynuowany.

- Aby zakończyć pomiar czasu i wyzerować stoper, nacisnąć najpierw przycisk **ST/SP** a następnie przycisk **SET**.

### Dane techniczne

Model: 665 073  
Baterie: 1x CR2032 / 3 V; (Li); energia znamionowa: 0,63 Wh (przebadano wg UN 38.3)

Stopień ochrony: IPX4

Temperatura otoczenia: od -10°C do +40°C

Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18,  
22297 Hamburg, Germany  
www.tchibo.pl

W ramach doskonalenia produktu zastrzegamy sobie prawo do wprowadzania zmian w jego konstrukcji i wyglądzie.

### Usuwanie odpadów

Produkt, jego opakowanie oraz włożona bateria zawierają wartościowe materiały, które nadają się do ponownego wykorzystania. Ponowne przetwarzanie odpadów powoduje zmniejszenie ich ilości i przyczynia się do ochrony środowiska naturalnego.

**Opakowanie** należy usunąć zgodnie z zasadami segregacji odpadów. Należy wykorzystać lokalne możliwości oddzielnego zbierania papieru, tektury oraz opakowań lekkich.



**Urządzenia, baterie i akumulatory**, które zostały oznaczone tym symbolem, nie mogą być usuwane do zwykłych pojemników na odpady domowe!

Użytkownik jest ustawowo zobowiązany do usuwania zużytego sprzętu oddzielnie od odpadów domowych. Urządzenia elektryczne zawierają substancje niebezpieczne. W przypadku nieprawidłowego przechowywania i usuwania mogą one szkodzić zdrowiu oraz środowisku naturalnemu. Informacji na temat punktów zbiórki bezpłatnie przyjmujących zużyty sprzęt udzieli Państwu administracja samorządowa. Zużyte baterie i akumulatory należy przekazywać do gminnych bądź miejskich punktów zbiórki lub też wrzucać je do specjalnych pojemników, udostępnionych w sklepach handlujących bateriami. Przed utylizacją należy zakleić taśmą styki baterii/akumulatorów litowych.

## Lépésszámláló

Használati útmutató

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg · 132954CE5XX1511 · 2023-03



### Biztonsági előírások

Figyelmesen olvassa el a biztonsági előírásokat, és az esetleges sérülések és károk elkerülése érdekében csak az útmutatóban leírt módon használja a terméket. Őrizze meg az útmutatót, hogy szükség esetén később ismét át tudja olvasni. Amennyiben megválnak a terméktől, az útmutatót is adja oda az új tulajdonosnak.

### Rendeltetés

- A lépésszámláló a lépéseit számolja gyaloglás, túrázás vagy futás közben, és ebből meghatározza a megtett távot és az elégetett kalória és zsír becsült mennyiségét. Ezenkívül Ön is meghatározhatja az edzés során elérni kívánt lépések számát.
- A terméket magáncélú felhasználásra tervezték. Professzionális vagy kereskedelmi célú használatra nem alkalmas.

### Veszély gyermekek esetében

- Az elemek lenyelése életveszélyes lehet. Egy elem lenyelése 2 órán belül súlyos belső, marási sérüléseket okozhat, és akár halálos kimenetelű lehet. Ezért az új és használt elemeket, valamint a terméket olyan helyen tárolja, ahol gyermekek nem férnek hozzá. Egy elem lenyelésének gyanúja esetén, vagy ha az más módon a szervezetbe került, azonnal forduljon orvoshoz.

### Vigyázat - tűz/robbanásveszély

- Az elemeket feltölteni, szétszedni, tűzbe dobni vagy rövidre zární tilos.
- Figyelem! A lítium elemek helytelen behelyezés esetén felrobbanhatnak. Az elem behelyezésekor feltétlenül ügyeljen a helyes polarításra (+/-). Csak azonos típusú vagy azonos teljesítményű elemeket használjon (lásd „Műszaki adatok”).
- Szükség esetén tisztítsa meg az elem és a készülék érintkezőit, mielőtt behelyezi az elemeket. Túlmelegedés veszélye!

### Sérülésveszély

- Ha az elemből kifolya a sav, kerülje, hogy az bőrrel, szemmel vagy nyálkahártyával érintkezzen. Adott esetben az érintett testfelületet azonnal mossa le tiszta vízzel, és haladéktalanul forduljon orvoshoz.

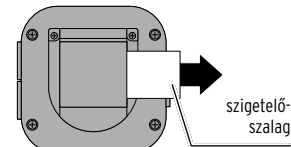
### Anyagi károk

- A termék kültéri használatra alkalmas, és megfelel az IPX4 védelmi osztálynak, amely fröccsenő víz, pl. eső elleni védelmet jelent. Ővja azonban a terméket erős esőtől és folyó víztől. A terméket víz alatt üzemeltetni tilos, mert ekkor megrongálódna. A terméket ne merítse vízbe vagy más folyadékba.
- Ővja a terméket erős rázkódástól (ne ejtse le).
- Ővja az elemeket túlzott hőtől. Vegye ki az elemet a készülékből, amennyiben az elhasználódott, illetve, ha hosszabb ideig nem használja a készüléket. Így elkerülhető a kifolyó sav által okozott kár.
- A termék tisztításához ne használjon maró vegyszert, illetve agresszív vagy súroló hatású tisztítószer.

Vegye figyelembe, hogy a lépésszámláló kizárólag a lépéseket számolja. A megtett távot, illetve az elégetett kalóriát ezekből az értékekből és a személyes adatokból számolja ki a készülék, tehát a kapott végeredmény nem lesz teljesen pontos.

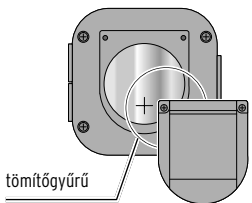


### Üzembe helyezés



Húzza ki a szigetelőszalagot az elemtartóból.

### Elemcsere



- Csavarozza ki a két csavart az elemtartó fedelén, és vegye le a fedelet. **Ügyeljen a tömítőgyűrűre, hogy ne vesszen el.**
- Helyezze be az elemet. Eközben ügyeljen a polarításra. A pozitív (+) pólus felfelé nézzen.
- Helyezze vissza a tömítőgyűrűt.
- Helyezze vissza az elemtartó fedelét, és húzza meg a csavarokat.

Elemcserére akkor van szükség, ha a kijelzőn megjelenik az elem szimbólum , illetve ha a készülék szemmel láthatóan nem működik. Az elemcsere alkalmával az összes beállítás és elmentett adat törlődik.

### Kijelzővilágítás aktiválása

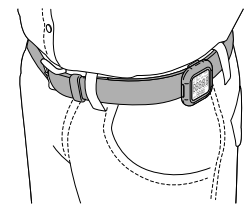
Röviden nyomja meg az **ST/SP** gombot, hogy a kijelzőt sötétben is le tudja olvasni.



- Az elem kímélése érdekében a kijelzővilágítás nem használható állandóan, mivel az sok áramot fogyaszt.
- Ha a készülék nem észlel gombnyomást vagy mozgást, akkor a kijelző kb. 30 másodperc elteltével kikapcsol. Amint mozgást érzékel, ismét automatikusan bekapcsol.

### A lépésszámláló rögzítése

Rögzítse a lépésszámlálót az övéhez vagy a nadrág derekához - vagy egyszerűen tegye zsebre.



MODE gomb



SET gomb

ST/SP gomb

### Személyes adatok megadása



Az elem behelyezése után a kijelzőn az ábrán látható jelzés (= fő üzemmód) jelenik meg.



- Vegye figyelembe:
  - A **MODE** gombbal növeli, az **ST/SP** gombbal csökkenti az értékeket.
  - Ha lenyomva tartja a **MODE**, illetve az **ST/SP** gombot, a megjelenített értékek gyorsabban váltakoznak.

- Tartsa kb. 2 másodpercig lenyomva a **SET** gombot. Az alábbi beállítások automatikusan következnek egymás után:
- Pontos idő: Válassza ki a **MODE**, illetve az **ST/SP** gombbal a kívánt idő kijelzési módot (**24H** vagy **12H**), majd erősítse meg a beállítást a **SET** gombbal.



- A 12-órás idő kijelzési formátum esetén a kijelzőn **PM** jelöli a délutáni órákat.
- Állítsa be a **MODE**, illetve az **ST/SP** gomb ismételt megnyomásával az adott órát. Erősítse meg a **SET** gomb megnyomásával.
- Állítsa be a **MODE**, illetve az **ST/SP** gomb ismételt megnyomásával az adott percet. Erősítse meg a **SET** gomb megnyomásával.
- Súly: Adja meg a testsúlyát **kg**-ban a **MODE**, illetve az **ST/SP** gomb ismételt megnyomásával. Erősítse meg a **SET** gombbal. Az előre beállított érték: 65 kg.
- Magasság: Adja meg a magasságát **cm**-ben a **MODE**, illetve az **ST/SP** ismételt megnyomásával. Erősítse meg a **SET** gombbal. Az előre beállított érték: 170 cm.
- A kijelzés visszávalt a fő üzemmódba.

### A lépésszámláló használata



- A kijelző aktiválásához mozgassa meg a lépésszámlálót vagy nyomja meg bármelyik gombot. Ha másik üzemmódban van, akkor nyomja meg egyszer vagy esetleg többször is a **MODE** gombot, amíg a kijelzőn megjelenik a fő üzemmód a **STEP** felirattal, a lépések számával és a pontos idővel.
- Kezden el gyalogolni vagy futni. A kijelzőn a pontos idő és a számolt lépések jelennek meg.



- Kezdetben a készülék kissé késve reagál, így nem számol és jelez minden rezgést lépésnek. A készülék csak akkor jelzi ki a lépéseket, és adja hozzá őket a nem jelzett kezdeti lépésekhez, amikor azok rendszeresen követik egymást. Tehát nem jelent működési hibát, ha a készülék hirtelen 10 lépéssel többet jelez.
- A készülék mindig egy nap összes lépését számolja. Amennyiben szünetet tart, illetve ha időközben kikapcsolja a lépésszámlálót, akkor a számlálás az utoljára számolt lépésszámtól folytatódik.

### Edzési adatok kezelése

#### Aktuális edzési adatok megtekintése

A **MODE** gombbal válthat az aktuális nap egyes mért és kiszámolt edzési adatai között. Az alsó sorban mindig a pontos idő látható. Éjfélkor az adatok automatikusan

átkerülnek a 7-napos memóriába, és az aktuális edzési adatok lenullázódnak.



**STEP** - lépések száma



**KM** - megtett távolság



**KCAL** - elégetett kalória



**FAT** - zsírégetés (g)

A napi értékek lenullázásához tartsa lenyomva az **ST/SP** gombot kb. 2 másodpercig.

#### 7-napos edzési adatok megtekintése

- A **MODE** gombbal váltson a 7-napos memóriára.
- A **SET** gombbal behívhatja egymás után az utóbbi 7 napot, megtekintheti az edzési adatokat. A megjelenített nap száma **MEM DAYS Before** mellett jelenik meg.
- Az **ST/SP** gombbal válthat a megjelenített nap különböző edzési adatai között.
- A legkorábbi nap (7. nap) adatai mindig éjfélkor automatikusan törlődnek, és a 7 nap összesített adatai aktualizálódnak. Ha törölni kívánja a 7-napos memória összes adatát, vegye ki pár másodpercre az elemet.
- A **MODE** gombbal léphet ki a 7-napos memóriából.

#### Edzési cél megadása

Előre megadhatja az egyes napokon elérni kívánt lépésszámot, és ellenőrizheti a cél elérését (target) a lépésszámlálóra.



- Tartsa lenyomva a **MODE** gombot kb. 2 másodpercig, hogy belépjen a **TG** cél üzemmódba. A 6.000-es érték van előre beállítva. Az 1.000-es számjegy villog.

- A **MODE**, illetve az **ST/SP** gombbal először az 1000-es számjegyet módosíthatja. Erősítse meg a **SET** gombbal. A 10.000-es számjegy villog.
- Ezután változtassa meg a **MODE**, illetve az **ST/SP** gombbal a 10 000-es számjegyet. Erősítse meg a **SET** gombbal. (A 100-as számjegyet nem lehet állítani.)



A kijelzés visszávalt a fő üzemmódba. Amint eléri a megadott cél 10%-át, a kijelzőn megjelenik egy target oszlop.

A cél elérésekor kb. 30 másodpercig egy hangjelzés hallható.

A hangjelzés kikapcsolásához nyomja meg bármelyik gombot.

A napi értékek lenullázásához tartsa lenyomva az **ST/SP** gombot kb. 2 másodpercig.

#### MODE

- váltás a kijelzések/üzemmódok között
- értékek megváltoztatása (+)
- cél üzemmód bekapcsolása (tartsa lenyomva)

#### SET

- beállítások elindítása (tartsa lenyomva)
- érték átvétele
- nap kiválasztása (7 napos memória)

#### ST/SP

- kijelzővilágítás aktiválása
- érték megváltoztatása (-)
- érték lenullázása (tartsa lenyomva)
- edzési adatok áttekintése (7 napos memória)
- stopperóra elindítása/megállítása

### Stopperóra használata

- A stopperóra funkció eléréséhez nyomja meg ismételtelen a **MODE** gombot, amíg a kijelzőn megjelenik az **STW** felirat.
- Az időmérés elindításához röviden nyomja meg az **ST/SP** gombot. Egy rövid hangjelzés hallható. A készülék méri az időt.
- Az időmérés megszakításához röviden nyomja meg újra az **ST/SP** gombot. Egy rövid hangjelzés hallható. Az időmérés leáll.
- Az időmérés folytatásához röviden nyomja meg újra az **ST/SP** gombot. Egy rövid hangjelzés hallható. Az időmérés folytatódik.
- Az időmérés befejezéséhez és az érték lenullázásához először nyomja meg az **ST/SP** gombot az időmérés leállításához, majd nyomja meg a **SET** gombot.

### Műszaki adatok

Modell: 665 073  
Elem: 1 db CR2032/3V (Li)  
Névleges energia: 0,63 Wh  
(az UN 38.3 szerint tesztelve)

Védelmi osztály: IPX4  
Környezeti hőmérséklet: -10 és +40 °C között  
Made exclusively for:

Tchibo GmbH, Überseering 18,  
22297 Hamburg, Germany  
www.tchibo.hu

Fenntartjuk magunknak a jogot, hogy a termékfejlesztés során műszaki és optikai változtatásokat hajtsunk végre az árucikken.

### Hulladékkezelés

A termék, a csomagolás és a már behelyezett elem értékes újrahasznosítható anyagokból készültek. Az anyagok újrahasznosítása csökkenti a hulladék mennyiségét és kíméli a környezetet.

A **csomagolóanyagok** eltávolításakor ügyeljen a szelektív hulladékgyűjtésre. Papír, karton és könnyű csomagolóanyagok eltávolításához használja a helyi gyűjtőhelyeket.

Ezzel a jellel ellátott **készülékek, elemek és akkumulátorok** nem kerülhetnek a háztartási hulladékokba!

Önt törvény kötelezi arra, hogy régi, nem használatos készülékét a háztartási hulladéktól különválasztva ártalmatlanítsa.

Az elektromos készülékek veszélyes anyagokat tartalmaznak, amelyek nem megfelelő tárolás és ártalmatlanítás esetén károsíthatják a környezetet és az egészséget. Régi készülékeket díjmentesen átvevő gyűjtőhelyekkel kapcsolatban az illetékes települési vagy városi hivataltól kaphat felvilágosítást. Az elhasznált elemeket és akkumulátorokat az illetékes települési, illetve városi hivatalok gyűjtőhelyein vagy a forgalmazó szakkereskedésekben kell leadni. Az ártalmatlanítás előtt ragassza le a lítium elemek/akkumulátorok érintkezőit.



### Cikkszám:

665 073